

Меню-раскладка на 16 январь 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр																
		Хлеб пшеничный	Сок	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Тефтели говяж п/ф	Свекла	Томатная паста	Чай(1 гр)	мука	макароны			
<i>1-ая неделя, 2 день</i>																	
Салат из свеклы отварной	60					0,3		3,6		72,7							
Тефтели говяжьи с соусом	70/30				0,5	0,3	1,5	3,5	1		5		1,5				
Макароны отварные с маслом	180/5					0,3	5							63			
Чай с сахаром	200/8				8							1					
Хлеб белый	30	30															
Хлеб сельский	40			40													
Итого:	гр	30,00	0,00	40,00	8,54	0,90	6,50	7,10	1,00	72,72	4,50	1,00	1,50	63,00			
Количество детей:	1																
Всего:	кг	0,030	0,000	0,040	0,009	0,001	0,007	0,007	1,000	0,073	0,005	0,001	0,002	0,063	0,000	0,000	0,000

Составил _____